**Activitat 1.**

Estem tots vivint una situació excepcional, que no havia passat mai abans. Alguns de nosaltres ho viurem amb tranquil·litat i d’altres no tant, però segur que podem trobar coses positives si ens ho mirem amb deteniment.

Reflexiona sobre les coses que fas cada dia i les emocions que vius, i respon:

POMA

**1. Digues 5 coses que t’agraden del moment que estem vivint de confinament.**

|  |
| --- |
| **-****-****-****-****-** |

**2. Dóna 5 motius pels quals diries que NO t’agrada la situació de confinament.**

|  |
| --- |
| **-****-****-****-****-** |

**3. Fes 5 propostes d’activitats que desitges fer tant bon punt ens deixin sortir de casa.**

|  |
| --- |
| **-****-****-****-****-** |

 PO