

LES TERMES



Sonia H. Vázquez © 2008

Treball realitzat per: Alba Blay i Carla Ortega.

¿QUE SÓN LES TERMES?

*Les termes eren, juntament amb l'amfiteatre, el teatre i el circ, un dels centres més importants de les ciutats romanes.

*Eren grans edificis construïts per la higiene dels ciutadans i per fer esport, però, la gent ho aprofitava també per fer un centre de vida social, un lloc de reunió i tertúlia.

*La paraula terme ve del grec, que significa "calent".



ESTRUCTURA I ACTIVITATS DE L'EDIFICI

* Principalment, a prop de l'entrada hi havia el vestidor (*apodyterium*), allà els banyistes es despullaven i es vestien.

Al costat de la paret hi havien bancs de pedra per a que la gent s'asentes i uns calaixos vigilats per un esclau, on els banyistes podien deixar la roba i els objectes personals.

La gent pobre havia de pagar el servei del vigilant, el **capsarius**.



* Seguidament hi havia una sala de pas (*tepidarium*), que consistia en que l'aigua tebia preparava als banyistes pel canvi de temperatura de les dues sales següents; la sala pel bany fred (*frigidarium*) i la sala pel bany calent (*caldarium*).



* A prop del cadari hi havia una habitació més petita (*laconicum o sudatorium*).

En aquesta habitació feia molta calor, ja que l'objectiu era suar.

Les persones podien regular la temperatura amb un orifici que hi havia al sostre.

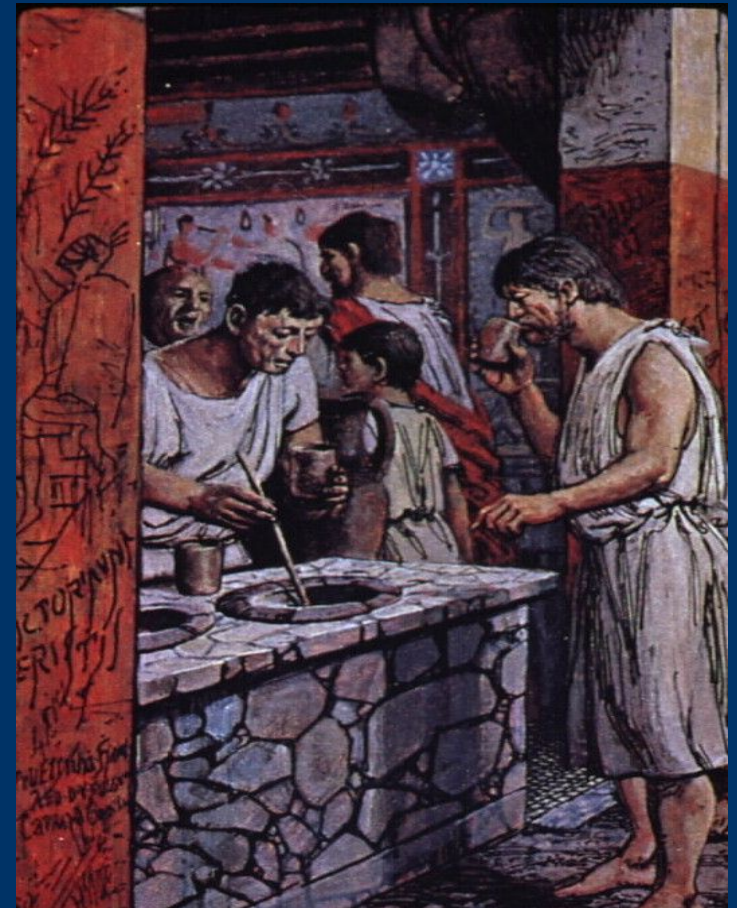
Aquest quarto era el més semblant a les saunes que tenim avui en dia.



*A continuació, hi havia una sala per massatges (*unctorium*).



*Adossats a les termes es trobaven uns locals (*popinae*), on es venien begudes i menjar.



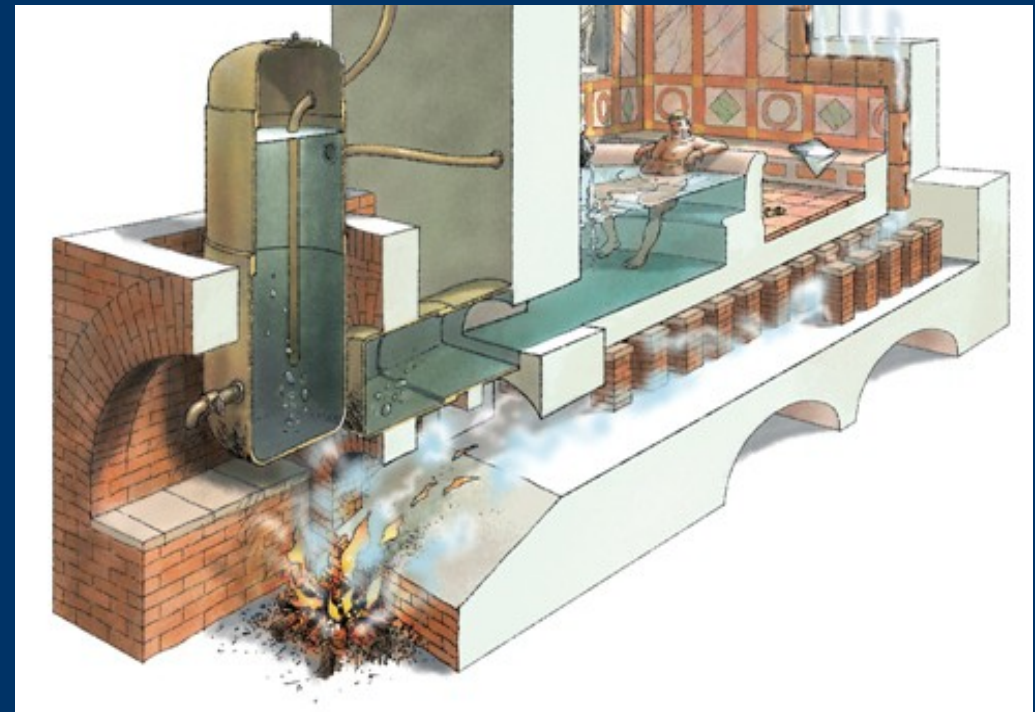
*Finalment, hi havia la palestra (*palaestra*), un pati porticat on feien exercici.



* La calefacció i l'aigua calenta s'obtenien gracies a l'aire calent que procedia de (*l'hypocaustum*), que s'escampava per sota del paviment.



L'hipocaust era un gran forn escalfat amb carbó o llenya que no es trobava en contacte amb el terra, estava suspès sobre uns pilars.



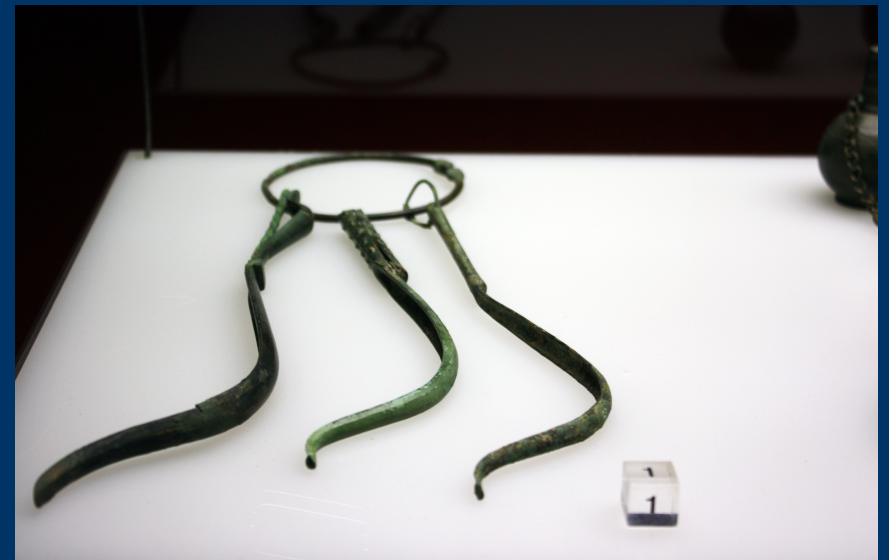
“A les gras termes solia haver-hi jardins per passejar, una biblioteca, una sala per reunions, etc...”



ORGANITZACIÓ DELS BANYS

- *Els banys estaven oberts des del migdia fins que es ponia el sol.
 - *Quan no disposaves de espais separats, s'obrien unes hores al dia per les dones i unes altres per als homes.
 - *Si les termes eren prou amples, es dividien en dues parts que funcionaven simultaniament.
 - *En algunes epoques de l'imperi es van permetre els banys mixtes, de dones i d'homes.
-
-

*Per al bany s'utilitzaven diferents pomades i estris; ampolletes d'oli per untarse al cos, raspadors arquejats (strigilis) per natejar-se després del exercici físic, sosa (producte que actuava com un sabó d'ara), i draps amb diferents textures per eixugar-se.



*Els banyistes que s'ho podien permetre s'emportaven uns quants esclaus a casa per a que els hi fessin massatges, els depilessin, etc...

*Els que no tenien tants recursos pagaven el servei dels massatgistes i depiladors que treballaven a les termes.

*Tenien una toballola diferent per a cada funció; una per la cara, una altre pel cos i l'altre pels peus.



*A les termes es podia entrar pagant una quantitat mòdica, ja que si eren propietat del estat, normalment eren cedides en règim d' arrendament a un empresari.

*Les termes s'omplien de gom a gom a mitja tarda, quan la gent havia deixat enrre les seves ocupacions i esperava l'apad més important del dia, el sopar.

