

Directo Coronavirus: última hora de la situación en Madrid y el resto de España



**¿CUÁL ES TU ENERGÍA DEL FUTURO?**

Endesa, comprometida con el progreso y la sostenibilidad.

What's your power?

**Michel Desmurget**, director de investigación en el Instituto Nacional de la Salud en Francia



IMA SANCHIS 19/09/2020 01:02 Actualizado a 19/09/2020 01:08

**El científico enojado**

Ya hace años que asistimos a un fenómeno curioso: los estudios científicos serios pasan por alarmistas y le damos crédito a los estudios de chichinabo, ocurrió con el cambio climático, nadie se lo tomó en serio, y está ocurriendo con el efecto que produce el uso de las pantallas. Desmurget, director de investigación en el Instituto Nacional de la Salud y la Investigación Médica de Francia, basándose en un corpus de investigaciones fuera de toda sospecha nos advierte: "Cuanto más invierten los países en tecnologías de la información y la comunicación (TIC) aplicadas a la educación, más baja el rendimiento de los estudiantes. Cuanto más tiempo pasan los alumnos con estas tecnologías, más empeoran sus calificaciones. Lo explica en La fábrica de cretinos digitales (Península).

**La juventud actual, ¿la más tonta de todos los tiempos?**

Durante décadas, las puntuaciones de las pruebas de inteligencia han aumentado de una generación a la siguiente. Esto se llama efecto Flynn.

**¿Y ya no?**

Hoy en día, en muchos países desarrollados este efecto se invierte y los millennials son la primera generación en tener un CI promedio más bajo que la generación anterior, y las pantallas tienen una responsabilidad incontestable.

**¿Y la consabida superioridad del nativo digital?**

¡Pura fantasía! Toda la investigación destaca la baja capacidad de nuestros niños para procesar, comprender y sintetizar la información presente en la red. La actual locura digital es veneno.

**¿Neurológicamente hablando?**

Todo lo que hacemos cambia la estructura y función de nuestro cerebro. En respuesta al uso de pantallas, ciertas regiones relacionadas con el procesamiento de señales visuales se espesan; a la inversa, las redes lingüísticas experimentan retrasos en la maduración.

**Hay estudios que afirman que los videojuegos mejoran el rendimiento académico.**

Estos estudios, publicados en revistas académicas de tercera clase, se basan unánimemente en valores atípicos y o metodologías defectuosas. A pesar de esto, se les ofrece una cobertura mediática increíble. Ahí radica el problema.

**¿Cuál es la realidad de la exposición a las pantallas de niños y adolescentes?**

El tiempo de recreación frente a la pantalla (fuera de la escuela y las tareas) para las nuevas generaciones es extravagante.

**¿Extravagante?**

Son casi 3 horas diarias para los niños de 2 años, casi 5 horas para los escolares de 8 años y más de 7 horas para los adolescentes. Esto significa que entre los 2 y los 18 años, que es el período más crucial de desarrollo, dedican a estas prácticas el equivalente a 30 años escolares.

**¿Cree que hay una voluntad deliberada de idiotizar a las masas?**

La lógica es puramente económica. No importa el impacto en la salud, siempre que entre el dinero. Tabaco, medicinas, comida, pesticidas, calentamiento global, la lista es larga.

**Le veo enojado.**

Lo peor es ver devastado el desarrollo de nuestros hijos de esta manera. Bueno, no todos ellos, los altos ejecutivos de las industrias digitales tienen especial cuidado en proteger a sus hijos de los productos que nos venden.

**Qué feo.**

La orgía digital actual está arrasando con los cimientos más esenciales de nuestra humanidad: el lenguaje, la concentración, la capacidad de memoria, la creatividad, la cultura (en el sentido de un cuerpo de conocimiento que permite comprender y pensar el mundo). Tienes razón, esto me enoja profundamente.

**La tendencia es sustituir a los profesores por clases digitales.**

El software de aprendizaje es mejor que nada, pero es infinitamente peor que un maestro competente.

**Los maestros salen más caros.**

La tecnología digital parece ser una necesidad presupuestaria, pero sería deseable que se dijera con claridad, sin intentar hacer pasar esta renuncia educativa como progreso educativo.

**¿La inteligencia es la primera víctima?**

Cuando pones pantallas (tabletas, ordenadores, smartphones, etcétera) en manos de un niño o adolescente, casi siempre son las recreaciones más factibles las que ganan la guerra de los usos.

**¿Y?**

Estos contenidos tienen efectos deletéreos claramente identificados con el desarrollo somático (por ejemplo, obesidad, maduración cardiovascular), emocional (ansiedad, agresividad) y cognitivo (lenguaje, concentración). Varios estudios han comprobado, además, que el CI desciende cuando el tiempo de uso de las pantallas recreativas aumenta.

**¿Lo mejor para el desarrollo de un niño?**

No son pantallas, sino personas y acción. Necesitan palabras, sonrisas, abrazos. Necesitan aburrirse, soñar, jugar, imaginar, correr, tocar, manipular, que les lean cuentos. Mirar el mundo que los rodea, interactuar. En el corazón de estas necesidades, la pantalla es una corriente de hielo que congela el desarrollo.

**¿Cómo serán esos nativos digitales cuando sean adultos?**

Privados de lenguaje, concentración, cultura; de las herramientas fundamentales del pensamiento, se convertirán en una casta subordinada de artistas entusiastas, estupefactos por el entretenimiento tonto y felices con su destino.

**¿Su consejo para padres y educadores?**

La edad importa. Antes de los 6 años, lo ideal es cero pantallas. Cuanto antes se exponen los niños, más severos son los impactos. A partir de los 6 años, si los contenidos son los adecuados y si se respeta el sueño, media hora al día sin influencia negativa detectable.

**¿Y cuál es su esperanza?**

Es como el calentamiento global: "está empezando a mostrarse". Nuestros hijos tienen problemas de atención, lenguaje, memorización, agresividad. Espero que la toma de conciencia sienta las bases de una política de prevención verdaderamente protectora.

Contenido patrocinado

**El sérum antiarrugas que usan las famosas**  
NK SÉRUM+

**Los clientes de IBM Watson Assistant pueden lograr \$23.9 millones en beneficios**  
IBM

**Dr. Español: ¿Cómo despejar sus intestinos?**  
SALUD INTESTINAL

**Todos en Barcelona están comprando este sistema económico de alarma**  
SECURITAS DIRECT

**La autocaravana definitiva**  
VOLKSWAGEN

**Aprenda cómo jubilarse con comodidad**  
FISHER INVESTMENTS ESPAÑA  
recomendado por @utbrain |>

Otras noticias

**PP y Cs presionan para reformar la curroorden contra Carles Puigdemont**

**El juez cita a Fernández Díaz por su "participación directa" en la Kitchen**

**Ruth Bader Ginsburg: Muere la juez pionera de la lucha por la igualdad de sexos**

**"Cato veinte vinos al día, y colegas míos catan cien"**

**Nairo Quintana explota en el Tour de Francia**  
MundoDeportivo.com

**Duran: 'El equipo llega con mucha ilusión y ambición'**  
MundoDeportivo.com

Silla auto Babify Onboard  
179€  
**159€**  
COMPRAR

Normas de participación >>> Verifica tu email para comentar

5 Comentarios

Comentarios más nuevos | Comentarios más antiguos

**cram** 17 minutos atrás

Totalem de acuerdo con el entrevistado. Después de mas de veinte años de docente se ve claramente. Además el coste energético, ecológico y humano de la digitalización indiscriminada es altísimo. No somos conscientes de ello pues siempre externalizamos los costes. No puede ser que un smartphone sea más barato que 6 Kg de almendras, que una estúpida foto se mantenga durante años en la nube... Si pagáramos el precio real de aparatos y servicios de forma directa (no con información personal, propaganda...) Utilizaríamos estas tecnologías para aquello que es realmente beneficioso y los niños estarían expuestos a menos pantallas.

**natura.** 1 Hace una hora

En todos los órdenes de la vida, influyen el uso y el abuso en el que este tema de hoy no queda al margen.

como bases de datos, archivos de toda índole y una larga lista de ventajas, para nuestros secretarías, ya que no tendrían tiempo de ninguna manera, de no contar con nuestros sistemas informáticos,

para desarrollar los trabajos hasta el punto que nos hemos cargado el término medio, pasando de ser indispensables a no necesitarlos.

Y no hablemos del diseño incorporado a la alta cocina, de lo que yo mismo me he beneficiado,

las inmobiliarias muestran sus pisos a los clientes en todos sus detalle, entrando en otra larga lista.

Y así todo lo demás, si hacemos un uso correcto, hasta aquí vamos bien dijo el pavo en la puerta del horno.

Pero con los niños hemos topado amigo Sancho.

En este punto nos basta con leer a este señor, y sacar conclusiones,

Unos diremos que sí, otros diremos que no, pero la verdad del cuento recae sobre nuestros hijos, que son nuestro hijos para los que los queremos lo mejor para ellos y para ese mundo que les espera en el que ellos son los protagonistas, sin lugar a ninguna duda.

Y es donde tenemos que protegerlos de siertas imágenes, o enseñarlos a elegir entre esa larga lista de productos que se les ofrecen pensando más en los intereses que generan que en los beneficios.

Ojo, en mis tiempos la sobreprotección de los hijos tampoco era buena, ya que alteraba su carácter y personalidad según opiniones autorizadas.

La diferencia es que ahora empiezan con dos años y ahí es donde los padres tienen que estar alerta.

Yo no quiero hablar de esagerado, pero cuando el río suena agua o piedras lleva, y últimamente nuestros Ríos en estos temas suenan bastante, por lo que agradezco a este ilustre Señor su interesante y conveniente entrevista.

Sras, Sres, buen fin de semana, un cordial saludo.

**natura.** 1 Hace una hora

Perdonen los defectos ortográficos, que haberos haylos. en cuanto a lo extenso del comentario nadie está obligado a leerlo.

Muchas gracias

**JLBG** 1 Hace una hora

Pues solo nos falta esto, para tener un futuro más negro.

This comment has been deleted 1 Hace una hora

**JLBG** 1 Hace una hora

@natura. Tu comentario es más largo que la entrevista jeje. Buen fin de semana



Al minuto

Ceuta pide a A Coruña la estatua de Millán-Astray retirada por la Ley de la Memoria Histórica

Los nuevos reductores de velocidad sobresaltan a los motoristas

¿La maternidad te desborda? Ideas para encontrar apoyo emocional durante la crianza de los hijos

Euromillones, ONCE y Bonoloto, resultado de los sorteos del viernes 18 de septiembre

El nuevo scooter de tres ruedas que puedes gestionar desde el móvil

Bale, adiós al penúltimo galáctico