

IES "Can Puig"
Dpto. ED. Física
Curs 2019-20



ACTIVITAT FÍSICA I TEMPS DE LLEURE

SORTIDA A LA PLATJA PER FER ESPORTS DE RECREACIÓ

PLANIFICAR I ORGANITZAR ACTIVITATS EN GRUP AMB FINALITAT DE LLEURE..

DESCRIPCIÓ DE L' ACTIVITAT:

Aquesta activitat s'ha de fer en grup: 3-4 alumnes (de forma virtual).

-**Organitzar una sortida** per tot el nivell del curs a la platja per realitzar esports alternatius. (90 alumnes, 2-3 esports mínim)

-El treball ha de constar de:

1-Circular informativa de la sortida a pares/alumnes, indicant dia, hora d' inici i finalització, esports a realitzar.

2-Elecció dels esports alternatius: escollir els esports alternatius o esports amb normes adaptades i explicar breument les normes de cadascun d'ells.

3-Creació d'un sistema de competició: determinar els nombre d'integrants del equip, especificar quin sistema de competició es farà servir (tots contra tots, lliguetes, etc...)

-Temporització de la simulació de la competició: indicant com s'inicia, com es desenvolupa i com acaba la competició.

PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS:

Envio del dossier :del 25 al 31 de maig enviar un arxiu a lpinto12@xtec.cat .

CRITERIS PER LA CORRECCIÓ

Criteri	No assolit	Assolit satisfactori	Assolit notable	Assolit excel.lent
Realització de circular informativa	Poc aclaridora	S'entén el missatge que vol transmetre.	Sense faltes i missatge ben explicat.	Cap falta, ben redactat i presentat
Elecció dels esports i explicació de normes.	No son alternatius o no fa adaptacions d'algun esport.	Utilitza esports alternatius adients i amb possibilitat de ser realitzats.	Proposa variació d'esports alternatius i explica correctament les normes.	Fa adaptacions de les regles del joc, incorporant elements que augmenten l'emoció del joc.
Elaboració del sistema de competició	No garanteix la participació de tots els equips o jugadors.	Sistema simple però efectiu.	Sistema atractiu i que garanteix la participació de tots per igual.	Sistema atractiu, i emocionant. Tothom participa per igual.
Temporització de la competició	No queda clara. Els partits es solapen.	Clara i concreta.	Clara, concreta, amb descansos ben establerts.	Bona distribució dels espais. Molt concreta. Tots els equips descansen i també es rearbitren entre ells.