



Espanya física i política
ACTIVITATS
Unitat 5

1. Escriu el nom dels rius més importants d'Espanya



① Localitza les principals unitats del relleu peninsular i escriu-ne el nom al mapa:

a) A la Meseta:

Submeseta Nord *Submeseta Sud* *Sistema Central* *Muntanyes de Toledo*

b) Les serralades que voregen la Meseta:

Muntanyes de Lleó *Sierra Morena* *Sistema Ibèric* *Serralada Cantàbrica*

c) Les serralades exteriors a la Meseta:

Pirineus *Massís Gallec* *Serralades Bètiques* *Serralades Catalanes*

d) Les grans depressions:

Depressió de l'Ebre *Depressió del Guadalquivir*

② Situa aquestes formes del relleu peninsular i escriu-ne els noms. Després, dibuixa sobre el mapa els símbols de cim i de port corresponents:

a) Serres:

Pics d'Europa *Sierra Nevada* *Muntanyes Basques*

b) Cims i muntanyes:

Almanzor *Telmo* *Torre Cerredo* *Pica d'Estats*
Maladeta *Mont Perdu* *Mulhacén* *Veleta*
Aneto *Turó de l'Home* *Moncayo* *Sagra*

c) Ports i passos de muntanya:

Somosierra *Pajares* *Somport*
Despeñaperros *El Escudo*

③ Situa i escriu al mapa els rius dels diferents vessants de la Península Ibèrica:

a) Vessant cantàbric:

Bidasoa *Sella* *Nerbion* *Pas*
Deva *Nalón* *Narcea* *Navía*

b) Vessant atlàntic:

• Rius gallecs:

Miño *Ulla* *Sil*

• Rius de la Meseta:

Duero *Esla* *Pisuerga*
Tambre *Tajo* *Jarama*
Guadiana *Zújar* *Alagón*

• Rius andalusos:

Tinto *Guadalquivir* *Odiel* *Guadalete*

c) Vessant mediterrani:

Ter *Llobregat* *Ebre* *Almanzora*
Millars *Guadalhorce* *Túria* *Tordera*
Segura *Xúquer* *Andarax* *Fluvià*

d) Situa alguns dels afluents de l'Ebre:

Aragón *Segre* *Gállego* *Jalón*

- ④ A continuació, fes aquests exercicis sobre les costes:
- Pinta amb el color que indica la llegenda les zones de costa alta i les zones de costa baixa de la Península Ibèrica.
 - Localitza i situa els principals accidents costaners del litoral atlàntic, que comprèn les costes cantàbrica, gallega i andalusa fins a la Punta de Tarifa:
 - Golfs: *Cadís, Biscaia*.
 - Caps: *Matxitxako, Peñas, Ortegaleku, Fisterra, São Vicente (Portugal)*.
 - Punta: *Estaca de Bares*.
 - Ries: *Bilbao, Ferrol, Betanzos, Muros, Noia, Arousa, Pontevedra, Vigo*.
 - Fes el mateix amb els accidents costaners del litoral mediterrani des de l'estret de Gibraltar fins al cap de Creus:
 - Golfs: *Almeria, Mazarrón, Alacant, València, Roses*.
 - Caps: *Creus, Nau, Palos, Gata*.
 - Deltes: *Tordera, Llobregat, Ebre*.
 - Punta: *Tarifa*.
 - Estret: *Gibraltar*.
 - Mar interior: *Mar Menor*.
- ⑤ Completa la làmina amb el relleu insular:
- Escriu a les Illes Balears el nom de cada una de les grans illes, del mar que en banya les costes i de les formes de relleu principals:
 - Illes: *Mallorca, Menorca, Eivissa, Formentera, Cabrera*.
 - Relleu: *Serra de Tramuntana, Serres de Llevant*.
 - Ara escriu sobre les illes Canàries el nom de les set illes principals, de l'oceà on es troben i de la principal forma de relleu:
 - Illes: *Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canària, Tenerife, La Gomera, El Hierro, La Palma*.
 - Relleu: *Teide*.



Reservados todos los derechos de edición a favor de Ediciones Vicens-Vives, S.A. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio. Depósito Legal: B-49.681-2002.

① Localitza les grans unitats de relleu de Catalunya i escriu-ne el nom al mapa:

a) El conjunt muntanyós més ampli i extens:

Pirineus *Pirineu axial* *Prepirineu*

b) Les serralades de la costa:

Serralades Catalanes *Serralada Prelitoral* *Serralada Litoral*

c) Les terres planes:

Depressió Prelitoral *Depressió Central*

② A continuació completa el quadre de la *Xarxa hidrogràfica catalana*. Per fer-ho, consulta l'apartat 6 *Les costes i els rius de Catalunya* i després segueix aquests passos:

a) Escriu les conques del vessant mediterrani que falten:

Conca de l'Ebre *Conques internes*

b) Anota el nom de l'altre vessant hidrogràfic i la seva conca.

c) Classifica aquests rius segons el vessant i la conca a la qual corresponguin i anota'ls al quadre:

<i>Llobregat</i>	<i>Noguera Pallaresa</i>	<i>Tordera</i>
<i>Garona</i>	<i>Besòs</i>	<i>Foix</i>
<i>Segre</i>	<i>Fluvià</i>	<i>Ter</i>
<i>Ebre</i>	<i>Francolí</i>	
<i>Muga</i>	<i>Noguera Ribagorçana</i>	

③ Observa el mapa de la part dreta de la làmina. Per completar-lo és convenient que consultis el mapa 1 *Catalunya Física* de l'atles que hi ha al final del llibre, i els mapes dels apartats 5 *El relleu de Catalunya* i de l'apartat 6 *Les costes i els rius de Catalunya*.

Fes, a continuació, les activitats següents:

a) Situa i escriu al mapa els noms d'aquestes formes de relleu segons la unitat de relleu a la qual corresponen:

– Dels Pirineus:

<i>Puigmal</i>	<i>Canigó</i>	<i>Pica d'Estats</i>
<i>Coll del Pertús</i>	<i>Port de la Bonaigua</i>	<i>Puig Pedrós</i>
<i>Vall d'Àneu</i>	<i>Coll d'Ares</i>	<i>Vall Ferrera</i>

– Del Prepirineu:

<i>Montsec</i>	<i>Port del Comte</i>	<i>Catllaràs</i>
<i>Sant Alís</i>	<i>Coll de Canes</i>	<i>Boumort</i>

– De la Depressió Central:

<i>Plana d'Urgell</i>	<i>Pla de Lleida</i>	<i>Pla de Bages</i>
<i>Plana de Vic</i>		

– De la Serralada Prelitoral:

<i>Montserrat</i>	<i>Montserrat</i>	<i>Montseny</i>
<i>Muntanyes de Prades</i>	<i>Turó de l'Home</i>	<i>la Mola</i>

– De la Depressió Prelitoral i la Serralada Litoral:

<i>Garraf</i>	<i>les Gavarres</i>	<i>Plana de l'Empordà</i>
<i>Montnegre</i>	<i>Montgrí</i>	<i>Coll de la Creu d'Ordal</i>

b) A continuació escriu al mapa el nom de tots els rius que has anotat al quadre de la xarxa hidrogràfica i afegeix-ne els següents:

<i>Onyar</i>	<i>Gaià</i>	<i>Anoia</i>
<i>Cardener</i>	<i>Llobregós</i>	<i>Manol</i>
<i>Congost</i>	<i>Corb</i>	<i>Ripoll</i>

c) Fes el mateix amb els pantans i els canals principals:

<i>Pantà de Sau</i>	<i>Canal d'Urgell</i>	<i>Pantà de la Baells</i>
<i>Pantà de Rialb</i>	<i>Pantà de Riba-roja</i>	<i>C. de l'Esquerra de l'Ebre</i>
<i>Pantà de Talarn</i>	<i>Pantà de Flix</i>	<i>C. de la Dreta de l'Ebre</i>
<i>Pantà de Canelles</i>	<i>Pantà de Susqueda</i>	

d) Situa-hi també aquests accidents costaners:

• Illes:

<i>Illa de Buda</i>	<i>Illes Medes</i>
---------------------	--------------------

• Caps:

<i>de Creus</i>	<i>de Norfeu</i>	<i>de Begur</i>
<i>de Tossa</i>	<i>de Tortosa</i>	<i>de Salou</i>

• Golfs:

<i>de Roses</i>	<i>de Sant Jordi</i>
-----------------	----------------------

• Puntes:

<i>de la Galera</i>	<i>del Galatxo</i>	<i>del Fangar</i>
<i>de la Tordera</i>		

• Deltas:

<i>de l'Ebre</i>	<i>del Llobregat</i>	<i>de la Tordera</i>
<i>del Besòs</i>		

• Costes:

<i>Brava</i>	<i>de Llevant</i>	<i>Daurada</i>
<i>de Ponent</i>		

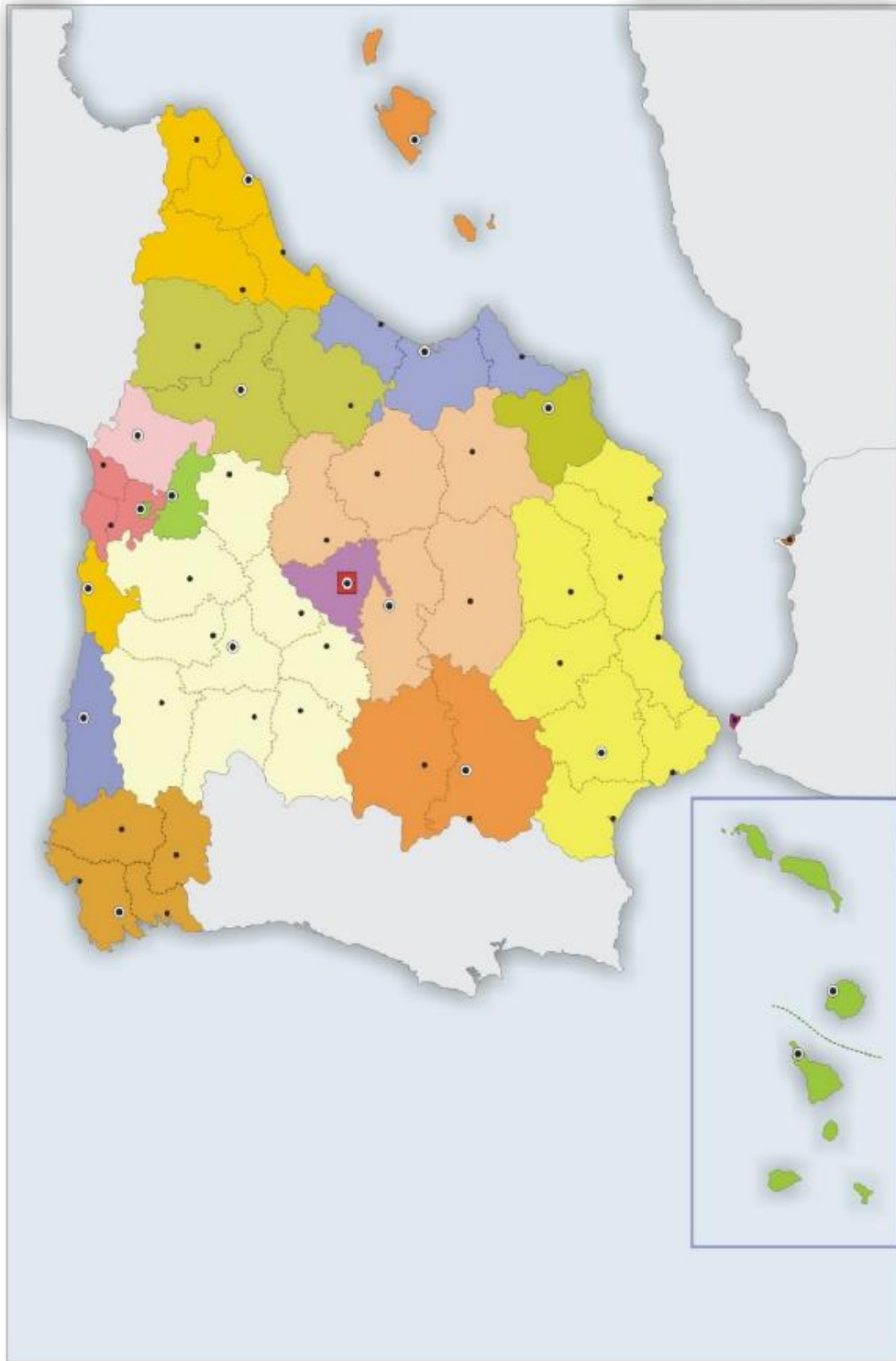


Situa correctament els noms de les Comunitats Autònomes (en majúscula color negre), les capitals autonòmiques (en majúscula color vermell), les províncies (en minúscula color blau), i les capitals de províncies (en minúscula color verd).

COMUNITAT AUTONÒMICA	CAPITAL AUTONÒMICA	PROVÍNCIES	CAPITAL PROVINCIAL
ANDALUSIA: (8 províncies) [Data autonomia: BOE 11-I-1982]	Sevilla	JAÉN CÒRDOVA SEVILLA HUELVA CADIS MÁLAGA GRANADA ALMERIA	Jaén Còrdova Sevilla Huelva Cadis Málaga Granada Almeria
ARAGÓ: (3 províncies) [Data autonomia: BOE 16-VIII-1982]	Saragossa	OSCA SARAGOSSA TEROL	Oscsa Saragossa Terol
ASTURIES, Principat d': (1 província) [Data autonomia: BOE 11-I-1982]	Oviedo/Úviéu	ASTÚRIES	Oviedo/Úviéu
ILLES BALEARS: (1 província) [Data autonomia: BOE 1-III-1983]	Palma de Mallorca o Ciutat de Mallorca	BALEARIS (Formada per les illes de: Mallorca, Menorca, Eivissa, Formentera i Cabrera)	Palma de Mallorca o Ciutat de Mallorca
CANÀRIES: (2 províncies) [Data autonomia: BOE 16-VIII-1982]	-Las Palmas de Gran Canaria -Santa Cruz de Tenerife	LAS PALMAS (Formada per les illes de: 13. Lanzarote, Fuerteventura i Gran Canària) SANTA CRUZ DE TENERIFE (Formada per les illes de: 14. Tenerife, Gomera, Hierro i La Palma)	Las Palmas de Gran Canària Santa Cruz de Tenerife
CANTABRIA: (1 província) [Data autonomia: BOE 11-I-1982]	Santander	CANTÀBRIA	Santander
CASTELLA-LA MANXA: (5 províncies) [Data autonomia: BOE 16-VIII-1982]	Toledo	TOLEDO CIUDAD REAL ALBACETE CONCA GUADALAJARA	Toledo Ciudad Real Albacete Conca Guadalajara

COMUNITAT AUTONÒMICA	CAPITAL AUTONÒMICA	PROVÍNCIES	CAPITAL PROVINCIAL
CASTELLA i LLEÓ: (9 províncies) [Data autonomia: BOE 12-VIII-1983]	Valladolid	LLEÓ ZAMORA SALAMANCA ÀVILA VALLADOLID PALENCIA BURGOS SÒRIA SEGÒVIA	Lleó Zamora Salamanca Àvila Valladolid Palència Burgos Sòria Segòvia
CATALUNYA: (4 províncies) [Data autonomia: BOE 22-XII-1979]	Barcelona	BARCELONA TARRAGONA LLEIDA GIRONA	Barcelona Tarragona Lleida Girona
COMUNITAT VALENCIANA: (PAIS VALENCIA) (3 províncies) [Data autonomia: BOE 10-VII-1982]	València	CASTELLÓ VALENCIA ALACANT	Castelló de la Plana València Alacant
EXTREMADURA: (2 províncies) [Data autonomia: BOE 6-II-1983]	Mèrida	CACÈRES BADAJOZ	Càceres Badajoz
GALÍCIA/GALIZA: (4 províncies) [Data autonomia: BOE 7-II-1980]	Santiago de Compostel·la	LA CORUNYA//A CORUÑA LUGO ORENSE//OURENSE PONTEVEDRA	La Corunya//A Coruña Lugo Orense//Ourense Pontevedra
LA RIOJA: (1 província) [Data autonomia: BOE 19-VI-1982]	Logronyo	LA RIOJA	Logronyo
MADRID: (1 província) [Data autonomia: BOE 1-III-1983]	Madrid	MADRID	Madrid
MURCIA, Regió de: (1 província) [Data autonomia: BOE 19-VI-1982]	Múrcia	MÚRCIA	Múrcia
NAVARRA, Comunitat Foral de: (1 província) [Data autonomia: BOE 16-VIII-1982]	Pamplona/Iruña	NAVARRA//NAFARROA	Pamplona//Iruña
PAIS BÀSC/EUSKADI (3 províncies) [Data autonomia: BOE 22-XII-1979]	Vitòria-Gasteiz	ALABAI//ARABA GUIPUSCOAI//GIPUSKOA BISCAIA//BIZKAIA	Vitòria//Gasteiz Sant Sebastià//Donostia Bilbao//Bilbo
CEUTA [Data autonomia: BOE 14-III-1995] MELILLA [Data autonomia: BOE 14-III-1995]	Ceuta [De Ceuta hi depenen administrativament: Punta Vélez de la Gomera (i Illa Perejil)]. Melilla [De Melilla hi depenen administrativament: les illes Chafarines i el Penyal d'Alhucemas].		
Són dues ciutats amb estatut d'autonomia especial i amb govern autònom.			

11. MAPA POLÍTIC D'ESPANYA. COMUNITATS AUTÒNOMES



12. MAPA POLITIC DE CATALUNYA. COMARQUES

