

# T1. INTRODUCCIÓ A LA PSICOLOGIA



# 1.1 DEFINICIÓ DE LA PSICOLOGIA

*Psique i Logos*

És una ciència que estudia el comportament humà i els seus processos mentals.

# 1.1.1 Els objectius de la psicologia

- *DESCRIURE*: Recollir dades i informació detallada.
- *EXPLICAR*: Formula hipòtesis provisionals.
- *PREDIR*: Pretén pronosticar determinats comportaments.
- *CONTROLAR*: Alterar les condicions que influeixen en el comportament de manera predicable.

# 1.1.2 La psicologia, una ciència?

La CIÈNCIA és una actitud i una manera de pensar el món.

El PSICÒLEG, com a científic, intenta abordar objectivament el món, amb una actitud d'escepticisme i de ment oberta.

## 1. Característiques com a ciència:

- Configurada per un saber rigorós, sistemàtic i crític.
- Amb les ciències naturals comparteix els criteris d'objectivitat, experimentació i predicció.
- Amb les ciències humanes comparteix la capacitat d'interpretació, de crítica i d'anàlisi de les conductes humanes.
- És un procés dinàmic, històric i en contínua revisió.

## 2. El mètode científic:

Teoria, hipòtesis, contrastació, reelaboració de la teoria.

# 1.1.3 Els mètodes de la psicologia

A. DESCRIPCIÓ

B. CORRELACIÓ

C. EXPERIMENTACIÓ

## A. DESCRIPCIÓ

- Estudi de casos
- L'enquesta
- L'observació natural

## B. CORRELACIÓ

## C. MÈTODE EXPERIMENTAL

- Paraules clau: V.I., V.D. (mesura o prova), mostra, grup control, grup experimental.

## 1.2 TEORIES CLÀSSIQUES DE LA PSICOLOGIA

Conte hindú: *Els cecs i l'elefant*

# 1.2.1 La psicoanàlisi de Freud

- Sigmund Freud (1856-1939, Viena), psiquiatre.
- S'oposa a la consideració racional de la ment humana: inconscient, instints biològics.
- Llegir l'article: "La psicoanàlisi"
  - Teoria de la personalitat
    - Teoria dels instints
    - Teoria de la sexualitat
    - Teoria de la cultura
    - Mètodes terapèutics

## 1.2.2 El conductisme

- 1<sup>a</sup> meitat del segle XX; Watson
- La psicologia com a ciència objectiva (rebutja la introspecció) de la conducta.
- Es basa en l'entorn (estímuls – respostes)
- Teories de l'aprenentatge:
  - ▣ Pavlov: condicionament clàssic
  - ▣ Skinner: condicionament operant (reforçament positiu)



## 1.2.3 La psicologia cognitiva

- Antecedents: psicologia evolutiva de Piaget.
- Estudia el funcionament de la ment humana.
- Processos cognitius: percepció, memòria, aprenentatge, raonament i llenguatge.
- La metàfora amb els ordinadors.
- El paper de les emocions

## 1.2.4 La psicologia humanista

- Anys 50 i 60
- Emoció – raó.
- Psicòlegs: Maslow, Allport, Rogers, Frankl, Fromm.
- Concepció de l'home: l'home és un tot indivisible en relació amb l'entorn, que construeix la seva pròpia existència en el context humà, i que té capacitat per decidir sobre la seva vida.

# 1.3 BRANQUES DE LA PSICOLOGIA I CAMPS D'APLICACIÓ

## 1. PSICOLOGIA BÀSICA

*Neuropsicologia, Psicologia de l'aprenentatge, Psicologia evolutiva, Psicologia de la personalitat, psicologia social, etc.*

## 2. PSICOLOGIA APLICADA

*Psicologia de l'educació, Psicologia clínica, Psicologia de les Organitzacions, Psicologia de l'esport*